



**LEDØJE-SMØRUM FODBOLD**  
En breddeklub med plads til ambitioner

**Velkommen til LSF**



**Vi byder dig velkommen i Ledøje-Smørum fodboldafdeling.**

Det glæder os, at du har valgt at spille fodbold i vores klub, og det er en fornøjelse at kunne fortælle lidt om, hvem vi er og hvad vi kan tilbyde af fritidsaktiviteter til de unge spillere i Smørum kommune.

LSF er stiftet i 1911 og har hjemmebane på Flodvej i Smørumnedre. Her kan du spille fodbold fra du er 5 år og opefter.

Hos LSF værner vi om klublivet. For os er kammeratskabet og glæden ved at spille fodbold det allervigtigste.

Det betyder, at hvis du ønsker en god fodboldopdragelse med uddannede og dygtige trænere, et godt kammeratskab og socialt samvær, deltagelse i fodboldturneringer, træningslejre, sommerlejre, fodboldskole, indendørsstævner og meget mere, så er Ledøje-Smørum Fodbold, det helt rigtige sted at være.

Kære spiller, vi glæder os til at se dig på banen, og vi håber, at du vil befinde dig godt blandt dine nye klub-/holdkammerater.

I LSF har vi tradition for stor forældreopbakning. Det styrker det sociale samvær på holdet og i klubben, og vi håber, at I som ”nye” forældre vil bidrage til dette, f.eks. ved trofast at møde op som tilskuere, når der spilles kamp. Og har du/I eventuelt overskud og lyst til at slutte jer til vores stab af trænere og holdledere, vil jeg meget gerne høre fra dig/Jer.

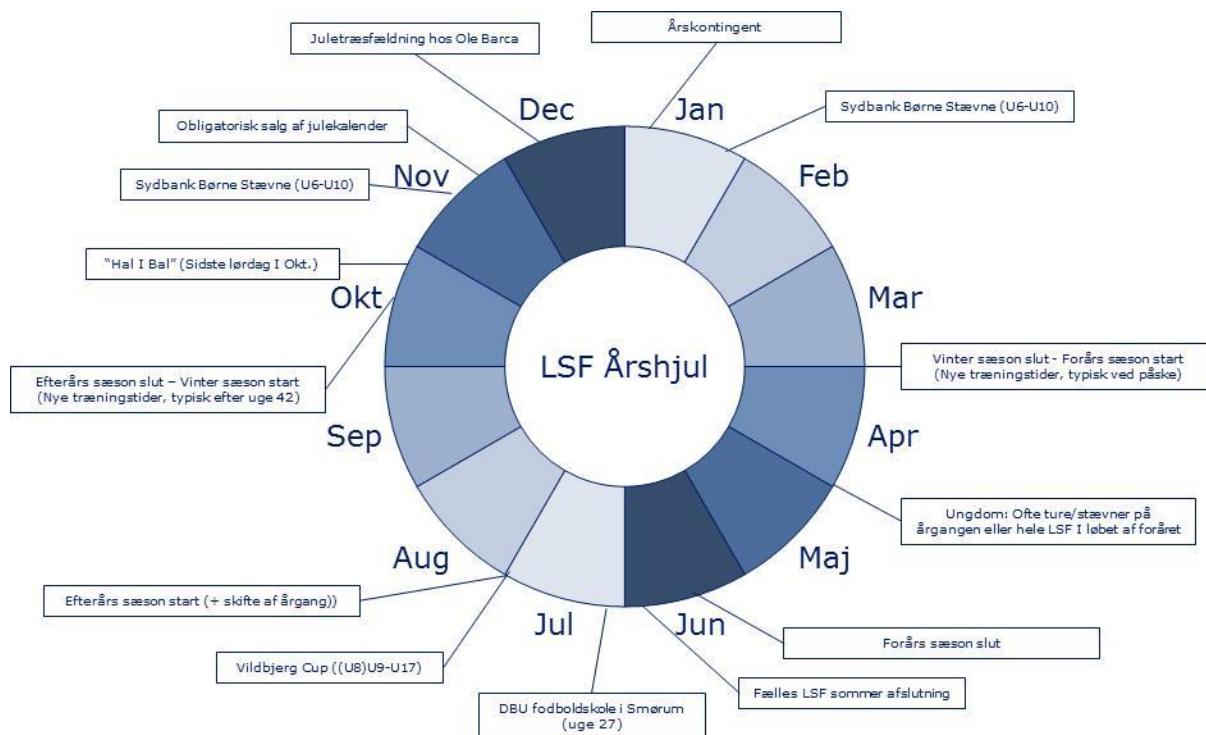
Du kan finde meget mere information på hjemmesiden: [www.lsf.dk](http://www.lsf.dk)

Med venlig hilsen

**LEDØJE-SMØRUM FODBOLD**



## LSF Årshjul



Fodboldåret følger skoleåret. Det vil sige, at du som spiller, som udgangspunkt følger dit klassetrin, således at du i 0-klasse spiller U7, i 1. Klasse spiller U8 osv. Således starter den nye fodbold årgang efter sommerferien. Kontingentåret i LSF løber dog fra Januar til Januar; men det forhindrer ikke i, at man til hver en tid kan indmeldes og betaler for den sæson man starter i.

### Indmeldelse:

Indmeldelse og udmeldelse af spillere foregår via [www.lsf.dk/medlemmer](http://www.lsf.dk/medlemmer). Man skal betale med dankort, og skulle man ikke have et dankort, skrives en mail til [kasserer@lsf.dk](mailto:kasserer@lsf.dk). Så kan man blive oprettet manuelt.

### August:

I August starter efterårssæsonen op. Som oftest sker det samtidig med skolestarten; men for de ældre årgange vil der oftest være træning i løbet af sommeren også.

I August deltager LSF også i det store stævne, Vildbjerg Cup. Der er en lang stolt tradition for deltagelse fra hele børne-/ungdomsafdelingen af LSF; og flere år har LSF kunne tage pokal med hjem for mest vindende klub. Vildbjerg Cup er for børnehold og ungdomshold U9 til U17 (men husk den nye årgang starter med Vildbjerg Cup). Ved Vildbjerg Cup er der stort fokus på det sociale, og rigtig mange forældre tager også med og bor på campingpladsen i løbet af de 4 dage stævnet varer. Den enkelte årgang vurderer selv, om spillerne sover med forældre eller samlet som hold med trænerne.

### September:

I September måned er sæsonen for alvor i gang. Der er flittig træningsaktivitet på banerne hver dag, og det er også en god anledning til at mødes med forældre, og nyde sommeren eller lidt mad i Café Smørhullet. De ældre årgange har fokus på de mange turneringskampe, og de yngre børnehold tager ofte til mini-stævner i weekenderne.



### **Oktober:**

I oktober afsluttes efterårsturneringen for de fleste hold. I uge 42 har skolerne efterårsferie, og for de fleste hold opstartes efterårsturneringen efterfølgende. Vær opmærksom på at spilletiderne skifter, ligesom nogle af de yngste hold vil lave noget indendørstræning også.

Nogle hold vælger at benytte efterårsferien til stævne eller tur, eksempelvis har der ofte været tilslutning til "Øens Cup" på Fyn. Dette arrangeres selvstændigt på de enkelte årgange.

I oktober uddeles også LSF julekalender. Det er en obligatorisk opgave for alle spillere at sælge minimum 10 stk. (i alt 300 kr.). Overskuddet går dels til klubben og dels til holdkassen for hver årgang. Kalenderne er et vigtigt element i at holde vores kontingent så lavt som muligt, og salget af julekalendere kan derfor også ses som en obligatorisk del af kontingentet.

Oktober måned sluttes med "Hal i Bal", som er en stor fest, som arrangeres i samarbejde mellem Fodbold, Håndbold og Badminton. "Hal i Bal" afholdes altid den sidste lørdag i oktober, så sæt kryds i kalenderen i god tid. Festaftenen er en rigtig god mulighed for at danne netværk på tværs. Overskuddet fra festen går til klubberne.

### **November:**

I november måned afholder LSF med stor succes "Sydbank Børne Cup". Det er som oftest den 3. søndag i november; men hold øje med opslag. Det forventes at LSF stiller hold i alle vores årgange U6-U10. Selve rammerne for stævnet koordineres af Ungdomsudvalget; men der vil være opgaver til alle årgange, som skal klares (pasning af dommerbord, opsætning af bender, oprydning osv.). Stævnet kan kun gennemføres, hvis der ydes den nødvendige opbakning fra forældre på årgangene.

### **December:**

I december skal salget for julekalendere afregnes, vær derfor ude i god tid på alle årgange. December er også julemåned, hvor der traditionelt er travlt med hygge. I LSF afholder de fleste hold en form for juleafslutning; men det arrangeres og koordineres selvstændigt på årgangene.

December er også tid til køb af årets juletræ, hvor Ole Barca en søndag i december inviterer til fælles hygge og juletræsfældning. LSF modtager tilskud for hvert solgt træ, så bak gerne op.

### **Januar:**

For januar er det vigtigt at huske indbetaling af kontingentet. Uden kontingent, ingen LSF.

I januar er der desuden lokalt stævne igen, "Sydbank Børne Cup", samme koncept som i november med stor succes; men også kun under forudsætning af at alle giver en hånd med.

### **Februar:**

I Februar er der ingen faste aktiviteter i LSF. Vintertræning og evt. aktiviteter på årgangene fortsætter. Dog skal holdene til at tilmelde sig til forårssæsonen. I februar bør der også på årgangen tænkes på tilmelding til sommerens Vildbjerg Cup.

### **Marts:**

I marts gøres så småt klar til forårssæsonen. Så snart banerne er tørre nok, frigives de til udendørstræning, og der kan komme nye spilletider. Som oftest er dette omkring begyndelsen af april.

### **April:**

I april starter forårssæsonen, og efter en måske rolig vinter, kommer der igen for alvor fart på fodbolden. For ungdomsrækkerne har der flere år været arrangeret udlandstur i påsken. Dette gøres nogle gange for alle ungdomshold i LSF og andre gange for de enkelte hold. Vær under alle omstændigheder opmærksom på at disse ture har en ret stor egenbetaling i omegnen af 3000-4000 kr. (turene er typisk fra U11 og op).

### **Maj:**

Udover den daglige træning og turnering for de ældre, er der mange hold, som i løber af Maj eller Juni måned tager på en weekendtur. Dette arrangeres på de enkelte årgange. Der findes mange Pinse-Cup rundt omkring som kan være interessante.



### **Juni:**

I Juni måned afsluttes forårssæsonen. Og det er tid til at ønske hinanden en god sommer. Dette gøres i LSF med en fælles fodboldafslutning en lørdag før ferien (som oftest vælges den sidste lørdag, hvor LSF senior spiller hjemmekamp, så afslutningen kan følges op med at overvære kampen). Fodboldafslutningen byder på lege og boldspil på tværs af årgangene. Det opdeles i yngste og ældste, hvor de yngste primært leger, og de ældre børn spiller fodbold. Det er også til fodboldafslutningen at der kåres årets spillere og uddeles medaljer til de yngre årgange.

### **Juli:**

I Juli er der sommerferie. Der er dog også mulighed for at deltage i DBU's fodboldskole som afholdes i Smørum. Dette foregår i uge 27, og ofte med meget stor deltagelse fra LSF. Det er en rigtig god måde at begynde sommerferien på.

Der er i løbet af juli ikke nogle faste træninger eller turneringer; men især på ungdomsholdene vælger trænerne at fortsætte træningen, når det giver mening. Især op til Vildbjerg ugen kan det være godt at få spillet lidt fodbold igen.

## **Frivillighed og roller**

LSF er en klub, som bygger på frivillighed. Klubbens succes og overlevelse er derfor også 100% afhængig af de mange frivillige i klubben. Klubbens trænere gør dagligt en kæmpe indsats for at gøre træningen sjov, spændende og lærerig. Husk at alle trænere bruger deres dyrebare fritid helt frivilligt på børnene. Der er brug for, at vi til stadighed har tilstrækkeligt frivillige. På de yngste årgange er alt træningen baseret på forældre. Vidar Hansen er Børneformand, og hjælper gerne årgangene med at komme på plads; men selve træningen kræver tilstrækkeligt med forældre. Det er ikke en forudsætning at man selv har spillet en masse fodbold, da de første mange år mere handler om det pædagogiske, og lære bolden lidt at kende. Det er også vigtigt at den administrative opbakning er på plads. Hver årgang skal have minimum én holdleder, som kan hjælpe med det praktiske uden for fodboldbanen, og som også kan være kontaktperson til klubben. Endelig er der brug for at alle forældre bakker op.

### **Træneren:**

Hver årgang skal have en årgangstræner. I de yngre årgange er rollen mest koordinerende og pædagogisk; men efterhånden som fodbolden kommer mere og mere i fokus, stiger også behovet for fodboldmæssige kompetencer. Det er derfor heller ikke givet, at årgangstræneren skal fortsætte i mange år. Det er forskellige behov for de yngste børnerækker, de ældre børnerækker og for ungdomsrækkerne. I ungdomsrækkerne bestræber klubben sig på at kunne tilbyde en træner, som er uddannet og ikke nødvendigvis er forældre på årgangen.

Udover årgangstræneren er der stor brug for andre trænere. De fleste forældre vil kunne hjælpe med at passe en station eller del af træningen med få instrukser; men for spillerne er træningen altid sjovest, hvis der er tilstrækkeligt med trænere til at kunne lave forskellige øvelser og kombinationer.

I LSF er ledelsen meget bevidst om behovet for trænere, og der er derfor også opbakning til at sende trænere på basale kurser, som kan understøtte den gode træning.

Når der kommer ny træner / holdleder, skal årgangstræneren skrive til Lars Boye-Nielsen lbn@lsf.dk og til Mette Sangild mette\_sangild@yahoo.com, med informationerne: navn, adresse, postnummer, mail, mobil, fødselsdato, årgang /evt. hold. Så bliver træneren oprettet i kluboffice, og tilknyttet holdet, og kommer i samme forbindelse også på hjemmesiden. Som træner og holdleder skal man også udfylde en børneattest, denne rekvireres ved at skrive til Mette Sangild (mette\_sangild@yahoo.com), og afleveres efterfølgende udfyldt og underskrevet i postkassen i boldrummet.

Som træner skal man også være påklædt i LSF tøj. Tøjet/Trænerpakken udleveres når træneren er oprettet i Kluboffice og børneattesten er på plads. Årgangstræneren skriver til Ole Barca (olebarcahansen@gmail.com) om størrelse på trænere, for at få udleveret tøjet. Trænerpakken er til låns, og skal afleveres tilbage til LSF når/hvis en træner stopper. Det er Årgangstræneren, der skal give besked til Ole Barca om ændringer i årgangens trænere, hvorefter tøj returneres og adgange fjernes i systemerne.



**Holdlederen:**

Holdlederen har en meget vigtig rolle ift. at få holdet til at fungere. Alle spillere er oprettet på DBU via Kampklar, og det er vigtigt at holdlederen kan hjælpe med at sikre indmeldelser og udmeldelser på årgangen. Derudover er der brug for koordinering ift. at sende informationer mellem klubben/trænere og forældre.

**Forældre:**

Som forældre er der brug for din opbakning både til børnene/spillerne og holdet/klubben. Husk at følge trænerens anvisninger i forbindelse med det fodboldmæssige, hold dig opdateret via beskeder og Kampklar om holdets aktiviteter, og stil op med en hjælpende hånd til diverse arrangementer. Der er brug for alle de kræfter der kan mønstres. Nogle kan påtage sig en stor rolle som træner eller holdleder; men der er mange andre mindre aktiviteter, som kræver hjælp. Eksempelvis er der brug for hjælpere til stævner, Hal i Bal, arrangementer på holdet, Ungdomsudvalg osv.

**Fodboldledelsen:**

Fodboldledelsen har det daglige ansvar for ledelsen af LSF. Alle større beslutninger for LSF tages via fodboldledelsen. Mere information og kontakt kan findes via hjemmesiden:

<http://www.lsf.dk/om-lsf/fodboldledelse/>

**Ungdomsudvalget:**

Ungdomsudvalget er et forum på tværs af LSF, hvor alle årgange ønskes repræsenteret. Det behøver ikke nødvendigvis at være årgangens holdleder, men evt. en anden forældre, som vil bruge en times tid om måneden samt hjælpe med at sikre kontakten mellem årgang og klub. I ungdomsudvalget diskuteres årets større fælles arrangementer, eventuelle problemstillinger på holdene kan drøftes, og der kan stilles forslag til fodboldledelsen.



**LEDØJE-SMØRUM FODBOLD**  
En breddeklub med plads til ambitioner

# KLUB PANDA



## LSF FANKLUB

KLUB PANDA er LSF's nye fanklub, hvis formål er, at skabe sammenhold på tværs af alle årgange i hele klubben.

Fanklubben er på Smørum Park til alle 1. seniors hjemmekampe, hvor vi vil skabe liv og god stemning på sidelinjen - et trygt og sjovt sted for alle at mødes.

KLUB PANDA vil være samlingspunktet for alle uanset alder og fodboldindsigt.

Som medlem af fanklubben KLUB PANDA får du helt sikkert styrket og udvidet dine sociale relationer i klubben.

Klub Panda er støtteklub i LSF.

Klub Pandas formål er, at få så mange som muligt til at støtte klubbens mange unge drenge og piger der spiller fodbold i LSF.

Det koster 400 kr. pr. sæson (august – juni) at være medlem af Klub Panda.

Du melder dig ind i Klub Panda via [lsf.dk/klub Panda](http://lsf.dk/klub%20Panda)

- Klub Panda T-shirt med logo.
- Sæsonkort til 1. seniors hjemmekampe på Smørum Park.
- Nyhedsmail fra Klub Panda og LSF.
- Billet til udvalgt Brøndby Kamp på Brøndby Stadion.
- Børn der er medlem af Klub Panda, bliver tilbudt at gå med spillerne ind på banen, iført deres Klub Panda T-shirt til 1. seniors kampe på Smørum Park.

Så meld dig ind i Klub Panda allerede i dag via [lsf.dk](http://lsf.dk) og kom gratis ind til Fodbold på Smørum Park.

Du kan også købe dit medlemskab af Klub Panda ved næste hjemmekamp.