

Ref. af forældremøde den 31. august 2016

1. Møller præsenterede kort 2 nye trænere der er stødt til holdet. Glenn er den ene, men var desværre ikke tilstede. Glenn har en yngre bror på 2006'er årgangen. Steen er den anden nye træner, der kommer fra BSF. Steen vil se tiden lidt an i LSF indtil efterårsferien og forhåbentlig bliver det til et længere samarbejde. Steen præsenterede kort sig selv.

Samtidig med 2 nye trænere ind over årgangen, har årgangen også mistet 2. Jacob (Benjamins far) er blevet "arbejdsramt" og vil de næste måneder ikke kunne bidrage meget til træningen. Race er flyttet tilbage til Måløv, og derfor er Lars også stoppet.

Lars vil dog gerne hjælpe til med at dømme kampe for U13 i LSF og på den måde forsøge at holde kontakten ved lige i LSF.

2. Trænersituationen til kampe er således uændret siden foråret. Møller forsøger at se så mange kampe som muligt, men det er ikke fysisk muligt at nå alle. Der er derfor brug for forældre til at hjælpe til med at være "træner" til kampene – særligt 3. og 4. holds kampene er der behov for. Flere har været flinke til at hjælpe til, og det vil være godt at give besked til Møller, når der er sat hold om man kan tage kampen.  
Send en SMS til Møller på de kampe hvor der ikke står træner på.

OBS – husk at afmelde jer på de kampe I ikke kan spille. OG hvis man alligevel ikke kan spille, så SKAL der sendes SMS til møller uanset hvem der står på kampen som træner. Så sørger Møller for at give besked til respektive trænere.

3. Benneth fortalte om et par fodbold ture der er i planlægningsfasen.
  - a. Holland – vi prøver at planlægge samme sted som sidste år og med flere årgange ind over. Det var det bedste sportslige og vandrehjemmet var super godt.  
HUSK at tilmelde dig på aktiviteten, eller send en SMS til Benneth hvis I vil på.  
Turen er for spillere i bus med trænere. Forældre er velkommen til at heppe, men ikke noget krav.  
Budget ca. 3.000 kr.
  - b. Øens Cup – 11-13 November. Der spilles kampe fredag, lørdag og søndag og man bor på skoler lige ved banerne. Det skulle være et rigtig godt træningsstævne.  
Planen er at lave et 1. hold til 11-mandsfodbold og så x-antal 8 mands hold, alt efter hvor mange der tilmelder sig.  
Skynd dig at tilmelde dig.  
Budget ca. 700 kr. pr. spiller
  - c. Vi skal prøve at lave en hygge/spiseaften for spillerne i slutningen af oktober. Hvis nogen vil stå for det, så meld ind på aktiviteten og skriv til Benneth for at koordinere.
4. Møller fortæller at holdet har hævet niveauet over hele linjen. Selvtræningen i sommerferien har givet bonus – så blive ved med det - det betaler sig.  
Møller tror på at denne årgange vil nå længere / højere niveau end de øvrige hold han har trænet.

5. Life Kinetik – Kristian Lund – instruktør.

En ny træningsform der langsomt tager form i Danmark. Det er en træningsform der er opfundet i Tyskland og hvis man helt skal forstå hvad det handler om, så gå ind på [www.lifekinetik.dk](http://www.lifekinetik.dk) og læs lidt om det.

LSF vil gerne gøre mere ud af det og p.t. starter årgang 2004 og 2002 op i en testperiode på ca. 12 uger og bliver det en succes (og det bliver det) så udvider lsf til flere hold.

Til og starte med bliver der udvalgt 12-15 spillere der skal være testpersoner, men øvelserne vil blive inddraget i den normale træning efter hånden.

Life kinetik vil forbedre koncentrationsevnen og mange andre fordele, der både kan mærkes til fodbold, men også i skolen.

Det er meget interessant.

Life Kinetik har været brugt i flere store tyske fodboldklubber med stor succes.

Prøv at søge på det på –youtube der er mange gode videoer af træningsøvelser.

Helle  
6/9-2016